



بيت الشرق والغرب

# MorgenAbendLand

Tanz- und Musikschule

अपरपूर्वदेशस्य गृहः

Könizstrasse 19a  
3008 Bern

## Tanz der Jahreszeiten

Frühling: Erwachen	12. April 08
Sommer: Erfüllt sein	12. Juli 08
Herbst: Ernten	13. September 08
Winter: Still werden	15. November 08

jeweils 10:00 -16:00 Uhr  
(mit Mittagspause)

**Leitung: Isabelle Gilbert**      Kunst- und Ausdruckstherapeutin  
mit schamanischem Hintergrund

Wie bewegt dich der Frühling? Wie erfüllt dich der Sommer? Wie berührt dich der Herbst? Und wie fühlt sich die winterliche Stille an?

Die Jahreszeiten tanzen ihren jährlichen Reigen – wir tanzen ihn mit!

Wir spüren der Qualitäten der einzelnen Jahreszeiten nach, wecken sie in uns durch Bewegung und im Tanz. Wir werden eins mit diesen Urkräften und verbinden uns so wieder mit den natürlichen Zyklen des Lebens.

Wir werden uns vor allem tanzend bewegen, brauchen aber auch andere Elemente wie malen oder schreiben. Es sind keine speziellen Vorkenntnisse notwendig.

Der Kurs ist aufgeteilt in 4 einzelne Tage. Sie sind eine logische Abfolge durch's Jahr und bilden ein Ganzes. Sie können auch einzeln besucht werden.

## Isabelle Gilbert

Als Biologin und Kunsttherapeutin auf dem schamanischen Weg bin ich mit der Natur tief verbunden und der schöpferischen Kraft immer mehr auf der Spur. Ich habe langjährige Erfahrung in Ritualarbeit und leite Feiern zu den traditionellen Jahreszeitenfesten. Seit mehr als 20 Jahren erkunde ich verschiedene Bewegungs- und Tanzformen und vertiefe durch Stimmarbeit und Malen mein (Körper-)Bewusstsein. Ich unterrichte beduinischen Tanz im MorgenAbendland und bin Mitglied des Ensemble Khomsa.



## Kursgebühr

Fr. 125.- (10% Reduktion für reguläre SchülerInnen, Personen in Ausbildung, RentnerInnen wie auch bei der gleichzeitigen Anmeldung für 3 oder 4 Kurstage)

## Kursort

MorgenAbendLand, Könizstr. 19a, Bus Nr. 17 (oder 13/14) bis Loryplatz

## Mitbringen

Bequeme Tanzkleidung, Picknick für die Mittagspause

## Auskunft

Isabelle Gilbert (079 448 54 71)

## Anmeldung

Anmeldetermin jeweils 1 Woche vor dem Kurstag per mail an: [info@morgenabendland.ch](mailto:info@morgenabendland.ch), über die Homepage [www.morgenabendland.ch](http://www.morgenabendland.ch) oder schriftlich an: A. Fehervari, Thalmatt 6, 3037 Herrenschwanden, Fax 031 301 17 10. Als Anmeldung gilt nur die Überweisung der Kursgebühr auf PC 30-44574-4, Brigitte Schildknecht, 3008 Bern

---

Ich melde mich für den Kurs „Tanz der Jahreszeiten“ an:

12.4.08       12.7.08       13.9.08       15.11.08 (bitte ankreuzen)

Vorname ..... Name .....

Beruf ..... E-Mail .....

Adresse ..... PLZ/Ort .....

Tel./Fax ..... Handy .....

Unterschrift .....