

# Wellen im Wasser - Wellen im Körper



## Tanz mit den Wellen

Wellen und Wasser - in uns und um uns.

Damit spielen wir in diesem Kurs, bewegen uns an Land und im Wasser und erkunden so unseren Bewegungsspielraum.

Wasser und Tanz beleben unsere Wahrnehmung, wir erfahren die Kraft unserer Mitte, entdecken Wellen - in unseren Bewegungen genauso wie im Wasser.

Die uns umfliessende Wärme des Wassers trägt uns, macht uns weich und geschmeidig, Bewegung und Tanz dürfen frei fließen.

Lasst uns eintauchen!

Datum	Samstag 10. April 2010 10.00-13.00 Uhr
Ort	Therapiebad (32°C) der Stiftung Humanus-Haus, Beitenwil (S2 nach Langnau, Bern ab 9.12, Worb SBB an 9.24, 10 min. Fussweg)
Leitung	Renate Zimmermann, Trainerin für Körperarbeit im Wasser Cornelia Weber, Bewegungspädagogin und Lehrerin für Beduinischen Tanz
Kosten	Fr. 80.- + 20.- Eintritt (gilt bis 16 Uhr)
Mitnehmen	Badkleid, Frottiertuch, bequeme Trainingskleidung, Picnic und viel zum Trinken
Anmeldung	bis 6. April an: <a href="mailto:renate.zimmermann@koerper-arbeit.ch">renate.zimmermann@koerper-arbeit.ch</a> 031 371 25 61 oder <a href="mailto:corailen@bluewin.ch">corailen@bluewin.ch</a> 078 726 38 32