



بيت الشرق والغرب

MorgenAbendLand

Tanz- und Musikstudio

अपरपूर्वदेशस्य गृहः

Könizstrasse 19a
3008 Bern

Deine Lebensgeschichte – gemalt und getanzt

Sonntag, 15. März 2009 10.00 – 16.00 Uhr

Leitung: Esther Schüpbach

Tanz- und Bewegungstherapeutin IAC, Gestalttherapeutin SVG

Deine Lebensgeschichte zu malen und zu tanzen gibt Dir die Möglichkeit, sie besser kennen und verstehen zu lernen, indem Du sie ausdrückst.

Malend und tanzend mit Deiner Lebensgeschichte umzugehen ist lustvoll, mit Freude verbunden, lässt Dich Deine Kraft und Potentiale entdecken, konfrontiert Dich manchmal aber auch mit Wut und Trauer.

Bist Du neugierig darauf, Deine Lebensgeschichte so spielerisch zu betrachten? Zu entdecken, was für Freuden sie Dir bringt, was Dich bedrückt, was wie schadet?

Du wirst Deine Lebensgeschichte leiblich erfahren und fühlen. Du wirst in Dich hineinhorchen und die Resonanzen in Deinem Leib spüren, wenn Du auf Menschen, Orte, Situationen und Brüche zurückschaust. Du wirst weite und helle Atmosphären erfühlen und andere, denen Du Dich schauernd entziehst.

Wenn Du auf diese Weise mit Deiner Lebensgeschichte in Kontakt bist, spürst Du, wohin es Dich zieht, wohin Deine Wünsche gehen, welches die Ziele sind, die vor Dir liegen.

Tanze und male Deine Lebensgeschichte, lass Dich von Deinen Impulsen tragen und genieße den Reichtum in Dir!

Kursgebühr

Fr. 125.- Fr. 25.- Reduktion für reguläre SchülerInnen, Personen in Ausbildung, RentnerInnen

Kursort

MorgenAbendLand, Könizstr. 19a, Bus Nr. 17 (oder 13/14) bis Loryplatz

Mitbringen

Bequeme Kleidung

Auskunft

Esther Schüpbach (079 748 45 28)

Anmeldung

Bis 7. März 09 per mail an: info@morgenabendland.ch, über die Homepage: www.morgenabendland.ch oder schriftlich an: A. Fehervari, Thalmatt 6, 3037 Herrenschwanden, Fax 031 301 17 10. Als Anmeldung gilt nur die Überweisung der Kursgebühr auf PC 30-44574-4, Brigitte Schildknecht, 3008 Bern

Ich melde mich an für den Kurs vom 15. März 2009:
„Deine Lebensgeschichte – gemalt und getanzt“

Vorname Name

Beruf

Adresse PLZ/Ort

Tel./Fax E-Mail

Handy

Unterschrift