



بيت الشرق والغرب

# MorgenAbendLand

Tanz- und Musikschule

अपरपूर्वदेशस्य गृहः

Könizstrasse 19a  
3008 Bern

## Tanz der Jahreszeiten

25. April 09

4. Juli 09

26. September 09

28. November 09

**Frühling:** Ins Neue aufbrechen

**Sommer:** Dynamisch lebendig sein

**Herbst:** Die Fülle zu sich nehmen

**Winter:** Zur Ruhe kommen

jeweils samstags 10:00 -16:00 Uhr  
(mit Mittagspause)

Leitung: Isabelle Gilbert

Kunst- und Ausdruckstherapeutin,  
schamanische Praktikerin, Biologin

Wer kennt sie nicht, die Aufbruchstimmung im Frühling, die Betriebsamkeit des Sommers, die wehmütige Fülle im Herbst oder die Angst vor der Dunkelheit, wenn der Winter kommt? Die Kräfte, welche den Jahreszyklus in Schwung halten, bewegen auch uns, in unserem Denken, Handeln, Fühlen, Sein. Wenn wir mit ihnen in Einklang sind, wird das Leben einfacher – und reicher!

Wir spüren den spezifischen Qualitäten der Jahreszeiten nach und erforschen, wie wir sie in unserem Alltag erleben. Uns bewegend und tanzend, malend und schreibend werden wir eins mit den Kräften der Natur und erfahren wie es ist, im Einklang mit ihnen zu sein. Die Jahreszeiten tanzen ihren Reigen – tanzen wir mit!

Die 4 Kurstage bilden ein Ganzes. Die Teilnahme an allen 4 Tagen vertieft das Erleben des Jahreszyklus und wird deshalb empfohlen. Es ist aber auch möglich, einzelne Kurstage zu besuchen, da jeder Tag in sich eine Einheit bildet. Spezielle Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

## Isabelle Gilbert

Als Kunsttherapeutin und Biologin auf dem schamanischen Weg bin ich mit der Natur tief verbunden und der schöpferischen Kraft immer mehr auf der Spur. Ich habe langjährige Erfahrung in Ritualarbeit und leite Feiern zu den traditionellen Jahreszeitenfesten. Seit mehr als 20 Jahren erkunde ich verschiedene Bewegungs- und Tanzformen und vertiefe durch Stimmarbeit und Malen mein (Körper-)Bewusstsein. Ich unterrichte beduinischen Tanz im MorgenAbendland und bin Mitglied des Ensemble Khomsa.



## Kursgebühr

Fr. 125.- pro Kurstag (Fr. 15.- Reduktion pro Kurstag für reguläre SchülerInnen, Personen in Ausbildung, RentnerInnen sowie bei der gleichzeitigen Anmeldung für 3 oder 4 Kurstage)

## Kursort

MorgenAbendLand, Könizstr. 19a, Bus Nr. 17 (oder 13/14) bis Loryplatz

## Mitbringen

Bequeme Tanzkleidung, Picknick für die Mittagspause

## Auskunft

Isabelle Gilbert: Tel. 079 448 54 71

## Anmeldung

Anmeldung bis 1 Woche vor dem jeweiligen Kurstag. Per Mail an [info@morgenabendland.ch](mailto:info@morgenabendland.ch), über die Homepage [www.morgenabendland.ch](http://www.morgenabendland.ch) oder schriftlich: A. Fehervari, Thalmatt 6, 3037 Herrenschwanden, Fax 031 301 17 10. Der Platz ist mit der Überweisung der Kursgebühr auf PC 30-44574-4, Brigitte Schildknecht, 3008 Bern definitiv reserviert.

---

Ich melde mich für folgende Tage des Kurses „Tanz der Jahreszeiten“ an:

25.4.09       4.7.09       26.9.09       28.11.09 (bitte ankreuzen)

Vorname ..... Name .....

Beruf ..... E-Mail .....

Adresse ..... PLZ/Ort .....

Tel./Fax ..... Natel .....

Unterschrift .....