

بيت الشرق والغرب

MorgenAbendLand
Tanz- und Musikschule

अपरपूर्वदेशस्य गृहः

Könizstrasse 19a
3008 Bern



Tanz der Organe

Samstag, 15. August 2009 13:00 -16:00 Uhr

Leitung: Cornelia Weber dipl. Bewegungspädagogin nach Franklin-Methode®

Innere Welten entdecken

Eintauchen in die Welt der Organe, das Gewicht der Organe erleben, sich hingeben im Tanz, die Schwere spüren, sich geborgen fühlen. Aus dem Vertrauen in den eigenen Körper heraus tanzen, sich bewegen und bewegen lassen. Frei von Vorstellungen und Erwartungen den Impulsen der Organe folgen. Einfach ausprobieren und sich einlassen auf die Überraschungen, die da kommen mögen. Sich der Weisheit des eigenen Körpers anvertrauen.

Mit verschiedenen Übungen lernen wir die unterschiedlichen Qualitäten unserer Organe kennen und lassen uns ein auf die Bewegungen und den Tanz, der daraus entstehen möchte. Innere und äussere Bilder, die Vorstellungskraft und Berührung helfen uns, mit dem Organgefühl vertraut zu werden.

Die Organe vermitteln Zufriedenheit und Wohlfühl. Wenn wir uns auf sie einlassen, können wir den Alltagsstress für einmal weit hinter uns lassen. Freuen wir uns in diesem Kurs an der Wohligkeit, Gemütlichkeit, Ruhe, Wärme und Regeneration welche die Organe uns vermitteln

Cornelia Weber



Ich bin Tänzerin im Ensemble Khomsa. Den Beduinischen Tanz lernte ich 1993 kennen und unterrichte ihn seit über zehn Jahren. Meinem Wunsch folgend, mehr über die Grundstrukturen und Funktionsweisen des menschlichen Körpers zu erfahren, absolvierte ich die Ausbildung zur Bewegungspädagogin nach Franklin-Methode®. Sie hat mich gelehrt, dem Körper mit Achtsamkeit zu begegnen und seiner Sprache zu vertrauen.

Kursgebühr

Fr. 85.-, Fr. 10.- Reduktion für Personen in Ausbildung, RentnerInnen und reguläre KursteilnehmerInnen des MorgenAbendLands.

Kursort

MorgenAbendLand, Könizstrasse 19a, Bern, Bus Nr. 17 (oder 13/14) bis Loryplatz

Mitbringen

Bequeme Trainingskleidung

Auskunft

Cornelia Weber: 078 726 38 32



Anmeldung

Bis 6. August 09 per mail an: info@morgenabendland.ch, über die Homepage: www.morgenabendland.ch oder schriftlich an:

Brigitte Schildknecht, MorgenAbendLand, Könizstrasse 19a, 3008 Bern

Dein Platz ist mit der Überweisung der Kursgebühr auf PC 30-44574-4, Brigitte Schildknecht, 3008 Bern reserviert.

Ich melde mich an für den Kurs „Tanz der Organe“ am 15. August 09:

Vorname Name

Adresse PLZ/Ort

Tel./Fax Handy

E-Mail Beruf

Unterschrift