

بيت الشرق والغرب

MorgenAbendLand

Tanz- und Musikstudio

अपरपूर्वदेशस्य गृहः

Könizstrasse 19a
3008 Bern



Seminar: Orientalischer Tanz und Sufismus

Sonntag, den 30. Mai, 11 – 16 Uhr

Leitung: Brigitte Schildknecht und Sarah Johner

Drehen? Trance? Ekstase? Das sind vielleicht die ersten Worte, die zum Thema „Tanz und Sufismus“ einfallen. In diesem Kurs soll es weniger um die Techniken gehen als vielmehr um die Haltung, welche sie verkörpern.

„Bellydance“ ist seit langem im Trend; neu erfundene Stile wie z.B. „tribal“ spriessen wie die Pilze aus dem Boden. Von baladi, sha’abi über sharqi und ghawazi werden „traditionelle“ Stile postuliert und praktiziert, choreographiert und aufgeführt. **Der Gehalt, die seelische Seite des Orientalischen Tanzes, seine tief verankerte geistige Kraft kommt dabei selten zur Sprache.** Der orientalische Tanz ist Träger all dessen, was ihn geprägt hat – wir brauchen ihn nur auf seinen Kern hin zu befragen!

Wir werden die üblichen Grundbewegungen und –Rhythmen tanzen und uns fragen, welchen Stellenwert, welche „Bedeutung“ sie für uns haben können, worauf wir unsere Aufmerksamkeit richten, was sich dadurch verändert und wie wir diese „innere Haltung“ tanzend weitergeben können. Dabei werden auch spezielle sufistische Techniken beigezogen und Beispiele erläutert und diskutiert.

Der Kurs richtet sich an Alle, die den orientalischen Tanz besser verstehen und leben wollen.

Kosten Fr. 130.— (red. 110.— Kulturlegi, AHV, Studenten/Lehrlinge)

Mitbringen

Bequeme Kleidung (Leggins und T-Shirt z.B.), auch für Bodenarbeit geeignet.
Hüfttuch, Schläppchen mit Ledersohlen (beides auch im Studio vorhanden!), Stärkung für die Mittagspause.

Auskunft

Brigitte Schildknecht, info@morgenabendland.ch, 031 381 34 84

Anmeldung

Online auf www.morgenabendland.ch (unter Kurse -> Anmeldung -> Intensivkurse) oder per Post an:

Viva Management GmbH
Kramgasse 16
3011 Bern

Als **definitive Anmeldung** gilt die **Überweisung des Kursgeldes** bis zum 20. Mai auf **PC 30-44574-4 Brigitte Schildknecht**

Weitere Informationen zu unserem Programm

finden Sie auf www.morgenabendland.ch

**Anmeldung „Orientalischer Tanz und Sufismus“
vom Sonntag, 30. Mai 2010**

Vorname / Name

Strasse / Nr.

PLZ / Ort

Mail-Adresse

Tel. – Nr.

Unterschrift

Reduktion ja nein