



بيت الشرق والغرب

MorgenAbendLand

Tanz- und Musikstudio

अपरपूर्वदेशस्य गृहः

Könizstrasse 19a
3008 Bern

Tanz, Gesang und Sufismus

Samstag, den 5. Februar 2011

11 – 16 Uhr

Leitung: Brigitte Schildknecht und Sarah Johner

Im letzten Jahr haben wir mit dem Sufismus-Projekt begonnen und regen Zuspruch erhalten. Der Kurs soll weitergeführt werden, ist aber immer auch für neu Hinzukommende offen, denn es geht dabei ja um kleine Schritte, die immer wieder getan werden müssen. Wir machen uns gemeinsam auf einen langen Weg und üben: Atem und Bewegung, Drehen, Dhikr – mit dem Ziel, unsere Herzenskraft zu stärken! Behutsam und ohne Druck lassen wir uns ein auf Gedanken und Praktiken, welche den Kern des Sufismus ausmachen und versuchen, diese Haltung in unseren Tanz und Gesang einzubringen.

Das Treffen vom 5. Februar soll uns gleichzeitig auf die Begegnung mit dem Sufimeister Adnan Sarhan (s. Kurs vom 25.-27. März) vorbereiten.

Es werden keine Vorkenntnisse erwartet, hingegen die Bereitschaft, sich auf eine innere Reise zu begeben.

Kosten Fr. 130.— (red. 100.— Kulturlegi, AHV, Studenten / Lehrlinge)

Mitbringen

Bequeme helle Kleidung (z.B. Leggings und T-Shirt, auch für Bodenarbeit geeignet) und eine warme Decke zum Sitzen. Hüfttuch, Schlappchen mit Ledersohlen (beides auch im Studio vorhanden!), Stärkung für die Mittagspause.

Auskunft

Brigitte Schildknecht, info@morgenabendland.ch, 031 381 34 84

Anmeldung

Online auf www.morgenabendland.ch (unter Kurse -> Anmeldung -> Intensivkurse) oder per E-Mail an office@morgenabendland.ch oder Tel. 031 381 84 34.

Bei Abmeldung bis eine Woche vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 30.- erhoben, danach wird die volle Kursgebühr verrechnet.

Überweisung des Kursgeldes bis zum 24. Jan. auf **PC 30-44574-4** Brigitte Schildknecht, Vermerk „Sufismus“

Weitere Informationen zu unserem Programm

finden Sie auf www.morgenabendland.ch

Anmeldung „Tanz, Gesang und Sufismus“

Bitte senden an: Viva Management GmbH, Kramgasse 16, 3011 Bern

Samstag, 5. Februar 2011

Vorname / Name

Strasse / Nr.

PLZ / Ort

Mail-Adresse

Tel. – Nr.

Unterschrift

Reduktion ja nein