



بيت الشرق والغرب

MorgenAbendLand
Tanz- und Musikstudio

अपरपूर्वदेशस्य गृहः

Könizstrasse 19a
3008 Bern

Tanz, Gesang und Sufismus

Sonntag, den 8. Mai 2011

11 – 16 Uhr

Leitung: Brigitte Schildknecht

Im letzten Jahr haben wir mit dem Sufismus-Projekt begonnen und regen Zuspruch erhalten. Inzwischen war Sufimeister Adnan Sarhan bei uns zu Gast und hat dadurch ein wichtiges Zeichen gesetzt.

Wir wollen diese Arbeit gemeinsam fortführen, die Gruppe soll aber immer auch für neu Hinzukommende offen bleiben. Es geht ja um kleine Schritte, die immer wieder getan werden müssen.

Wir machen uns gemeinsam auf einen langen Weg und üben: Atem und Bewegung, Drehen, Dhikr – mit dem Ziel, unsere Herzenskraft zu stärken! Behutsam und ohne Druck lassen wir uns ein auf Praktiken und Haltungen des Sufismus und versuchen, diese Mit unserem Tanz und Gesang, vorallem aber auch mit unseren Alltag zu verbinden.

Es werden keine Vorkenntnisse erwartet, hingegen die Bereitschaft, sich auf eine innere Reise zu begeben.

Kosten Fr. 130.— (red. 100.— Kulturlegi, AHV, Studenten / Lehrlinge)

Mitbringen

Bequeme helle Kleidung (z.B. Leggings und T-Shirt, auch für Bodenarbeit geeignet) und eine warme Decke zum Sitzen. Hüfttuch, Schläppchen mit Ledersohlen (beides auch im Studio vorhanden!), Stärkung für die Mittagspause.

Auskunft

Brigitte Schildknecht, info@morgenabendland.ch, 031 381 34 84

Anmeldung

Online auf www.morgenabendland.ch (unter Kurse -> Anmeldung -> Intensivkurse) oder per E-Mail an office@morgenabendland.ch oder Tel. 031 381 84 34.

Bei Abmeldung bis eine Woche vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 30.- erhoben, danach wird die volle Kursgebühr verrechnet.

Überweisung des Kursgeldes bis zum 26. April auf **PC 30-44574-4** Brigitte Schildknecht, Vermerk „Sufismus“

Weitere Informationen zu unserem Programm

finden Sie auf www.morgenabendland.ch

Anmeldung „Tanz, Gesang und Sufismus“

Bitte senden an: Viva Management GmbH, Kramgasse 16, 3011 Bern

Sonntag, den 8. Mai 2011

Vorname / Name

Strasse / Nr.

PLZ / Ort

Mail-Adresse

Tel. – Nr.

Unterschrift

Reduktion ja nein