



بيت الشرق والغرب

MorgenAbendLand
Tanz- und Musikschule

अपरपूर्वदेशस्य गृहः

berühren bewegen

Workshops

nach Franklin-Methode

Könizstrasse 19a
3008 Bern

Die Franklin-Methode ist eine wunderbare Kombination von Berührung, Bewegung, Vorstellungskraft und erlebter Anatomie.

Die Kurse richten sich an alle, die interessiert sind, ihre Körperwahrnehmung zu schulen. Sie bieten dir neue Ideen und Werkzeuge zur Förderung deiner Beweglichkeit und deines Wohlbefindens.

Leitung: Cornelia Weber

diplomierte Bewegungspädagogin nach Franklin-Methode

Daten 2012, jeweils 13-16h:

Sa 04. Februar	Das Becken
Sa 31. März	Der Psoas - Muskel der Mitte
Sa 12. Mai	Theraband, Bälle und Co.
Sa 30. Juni	Die Kraft der Mitte
Sa 08. September	Zellen - Bausteine der Gesundheit
Sa 03. November	Tanz der Organe I
Sa 08. Dezember	Tanz der Organe II

Kursort: MorgenAbendLand, Könizstrasse 19a, 3008 Bern

Auskunft: cornelia.weber@hotmail.com oder 078 726 38 32

Anmeldung: www.morgenabendland.ch unter >Kurse >Intensivkurse