

## **Erdtänze mit Pia Soutoura. [www.erdtaenze.ch](http://www.erdtaenze.ch)**

### **Spüre Deine Wurzeln. Tanz Dich wach.**

In den Erdtänzen zeigt Pia mehrheitlich **afrikanische Bewegungen** und ihren Ursprung in der Natur. Das Ziel ist es, den Körper aufzuwecken und die Freude an der natürlichen Bewegung zu fördern. Das gemeinsame Erlebnis als Frauen unterstützt uns dabei.

Wir sind aus der Erde geboren und gehen dorthin zurück. Wenn wir uns bewusst erden sind wir gewappnet für die Stürme des Alltags. Die Verbundenheit mit den Kräften stärkt uns.

**KURSE->** jeweils **Montag von 19.30 bis 20.30**, freies Tanzen von **20.30 – 21.00** (für Kursteilnehmerinnen)

8 Lektionen: Fr. 240.00, bar oder Einzahlungsschein

nur auf Voranmeldung: Einzelstunden à Fr. 35.-

Die Kurse sind speziell auch für Anfängerinnen geeignet. Lektion à 60 Minuten beinhaltet: Zusammen kommen und Tanzen im Kreis, einzelne Bewegungen vertiefen und verstehen, Schrittkombinationen.

Pia Soutoura freut sich auf Deine Anmeldung: **079 301 76 93**, [info@erdtaenze.ch](mailto:info@erdtaenze.ch)