



بيت الشرق والغرب

MorgenAbendLand
Tanz- und Musikstudio

अपरपूर्वदेशस्य गृहः

Könizstrasse 19a
3008 Bern

Tanz, Gesang und Sufismus (Fortsetzung)

Sonntag, den 29. August 2010

11 – 16 Uhr

Sonntag, den 19. September 2010

Leitung: Brigitte Schildknecht und Sarah Johner

Unser Kurs ist auf grosses Interesse gestossen und unser erstes Zusammentreffen war so, dass viele sich eine Fortsetzung wünschten, worüber wir uns sehr freuen. Natürlich ist der Kurs auch für neu Hinzukommende offen, denn wir haben ja erst die ersten Schritte getan. Wir werden uns in kleinen Etappen auf den langen Weg machen und üben: Atem und Bewegung, Mantras, Drehen, Dhikr. Wir wollen uns behutsam und ohne Druck auf die Gedanken, welche den Kern des Sufismus ausmachen, einlassen und versuchen, diese Haltung in unseren Tanz und Gesang einfließen zu lassen.

Die nächsten beiden Male sind vorallem der Stimme und den grundlegenden Bewegungen gewidmet.

Der Kurs verlangt keine Vorkenntnisse.

Kosten Fr. 130.— (red. 100.— Kulturlegi, AHV, Studenten / Lehrlinge)

Mitbringen

Bequeme helle Kleidung (Leggins und T-Shirt z.B.), auch für Bodenarbeit geeignet.
Hüfttuch, Schläppchen mit Ledersohlen (beides auch im Studio vorhanden!), Stärkung für die Mittagspause.

Auskunft

Brigitte Schildknecht, info@morgenabendland.ch, 031 381 34 84

Anmeldung

Online auf www.morgenabendland.ch (unter Kurse -> Anmeldung -> Intensivkurse) oder per Post an:

Viva Management GmbH
Kramgasse 16
3011 Bern

Als **definitive Anmeldung** gilt die **Überweisung des Kursgeldes** bis zum 20. Aug. resp. 10. Sept. **auf PC 30-44574-4 Brigitte Schildknecht**

Weitere Informationen zu unserem Programm

finden Sie auf www.morgenabendland.ch

Anmeldung „Tanz, Gesang und Sufismus“

Sonntag, 29. August

Sonntag, 19. September

Vorname / Name

Strasse / Nr.

PLZ / Ort

Mail-Adresse

Tel. – Nr.

Unterschrift

Reduktion ja nein